

Sektion Donauwörth des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.

Hadergasse 15 – 19
86609 Donauwörth
info@dav-donauwoerth.de
www.dav-donauwoerth.de



Ski- und Fitnessgymnastik

Mit dem DAV fit durch den Winter

(Donauwörth)

Die Coaches Gabi Mugrauer und Carina Prestle bieten gezielte Übungen für Kondition und Beweglichkeit an.

Alle Mitglieder und Ski- und Fitnessgymnastik-Freunde jeden Alters sind herzlich eingeladen mitzumachen und fit durch den Winter zu kommen.

Die Trainerinnen freuen sich bereits auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme.

Und das Beste Für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder bezahlen pauschal 30 €.

Die Ski- und Fitnessgymnastik findet bis Ende März statt. Die Termine werden auf unserer Webseite www.dav-donauwoerth.de bekannt gegeben.

Bericht: Sabine Blank

